



SETTIMANA N° 3 AUTUNNO – DAL 10 NOVEMBRE AL 14 NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ

Minestra di verdure
Involtini di formaggio e verdure
Cavolfiore in insalata
Frutta mista di stagione

MARTEDÌ

Insalata Lollo e carote e mais
Risotto al radicchio e grana
Budino al cocco

GIOVEDÌ

Fagiolini in insalata
Brasato di manzo
Polenta integrale con spinaci al vapore
Frutta mista di stagione

VENERDÌ

Insalata lattuga, melograno e sedano rapa
Involtino di limanda
Broccoli e carote al vapore
Quinoa al vapore
Cake di pere



SETTIMANA N° 4 AUTUNNO - DAL 17 NOVEMBRE AL 21 NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ

Insalata iceberg
Pasta integrale al pomodoro e piselli
Ricotta con salsa di lampone

MARTEDÌ

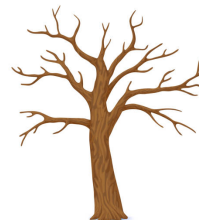
Bastoncini di verdura: carote,
Finocchi e pomodorini cherry
Cosce di pollo
Riso selvatico
Taccole al vapore
Crostata di albicocca

GIOVEDÌ

Insalata mista
Gnocchi di patate al tonno
Frutta cotta al forno

VENERDÌ

Insalata Lollo
Polpette vegetariane
Miglio e broccolo romanesco al vapore
Frutta mista di stagione



SETTIMANA N° 5 AUTUNNO - DAL 24 NOVEMBRE AL 28 NOVEMBRE 2025

LUNEDÌ

Crema di verdure
Insalata mista
Pizza integrale con prosciutto
Sorbetto all'uva

MARTEDÌ

Insalata di finocchi e arance
Polenta con lenticchie in umido
con sedano rapa al vapore
Frutta di stagione

GIOVEDÌ

Insalata quercia
Piccata di pollo al limone
Purea di patate
spinaci al vapore
Frutta mista di stagione

VENERDÌ

Insalata Lollo, cabis e mela
Tonno in umido
con carote e piselli
Riso selvatico al vapore
Macedonia

Le informazioni relative agli allergeni possono essere richieste al responsabile della cucina, il giovedì dalle ore 8:00 alle ore 10:00.

I menu potrebbero subire delle variazioni.

