



SETTIMANA N° 4 AUTUNNO – DAL 29 SETTEMBRE AL 03 OTTOBRE 2025

LUNEDÌ

Insalata iceberg
Pasta integrale con salsa al pomodoro
con melanzane
Ricotta con albicocche

MARTEDÌ

Bastoncini di cetrioli carote e indivia belga
Cosce di pollo
Carote e piselli e miglio
al vapore
Frutta mista di stagione

GIOVEDÌ

Insalata lattuga, mais
Gnocchi di patate al tonno
Frutta al forno

VENERDÌ

Insalata Quercia
Polpette di pollo e verdure
Fagiolini e riso selvatico al vapore
Frutta mista di stagione

SETTIMANA N° 5 AUTUNNO- DAL 06 OTTOBRE AL 10 OTTOBRE 2025

LUNEDÌ

Crema di zucca
Insalata Lollo e indivia
Pizza integrale al prosciutto
Sorbetto al limone



MARTEDÌ

Pinzimonio di verdure
Polenta con lenticchie
e carote in umido
Frutta mista di stagione



GIOVEDÌ

Insalata verde
Piccata di Tacchino
Quinoa al vapore
Finocchi e bietole al vapore
Crostata di frutti di bosco



VENERDÌ

Insalata mista
Tonno in umido con piselli e carote
Riso al vapore
Macedonia di frutta



SETTIMANA N° 6 AUTUNNO- DAL 13 OTTOBRE AL 16 OTTOBRE 2025

LUNEDÌ

Insalata lattuga indivia belga e quercia
Risotto alla zucca
Crema al cioccolato



MARTEDÌ

Insalata indivia riccia, lattuga e mais
Arrosto di tacchino
Patate al forno
Spinaci al vapore
Frutta mista di stagione

GIOVEDÌ

Insalata Iceberg
Tortelloni di magro
Frutta mista di stagione



VENERDÌ

Minestra d'orzo
Tortillas
Fagiolini in insalata
Frutta mista di stagione



Le informazioni relative agli allergeni possono essere richieste al responsabile della cucina, il giovedì dalle ore 8:00 alle ore 9:30.
I menu potrebbero subire delle variazioni.

