



### SETTIMANA N° 3 INVERNO- DAL 17 FEBBRAIO AL 21 FEBBRAIO 2025

#### **LUNEDÌ**

Insalata Iceberg mais e carote  
Risotto al cavolo rosso e mele  
Crema al cocco

#### **MARTEDÌ**

Minestra di verdura  
Crostata di formaggio e verdura  
Cavolfiore al vapore  
Frutta mista di stagione

#### **GIOVEDÌ**

Insalata di carote  
Sminuzzato di tacchino  
Broccoli al vapore  
Riso selvatico al vapore  
Frutta mista di stagione

#### **VENERDÌ**

Insalata Lollo formentino e mele  
Involtino di pesce  
Quinoa e spinaci al vapore  
Cake di carote



### SETTIMANA N° 4 INVERNO - DAL 24 FEBBRAIO AL 28 FEBBRAIO 2025

#### **LUNEDÌ**

Insalata quercia avocado e olive  
Pasta con salsa al pomodoro e zucchine  
Ricotta con frutti di bosco

#### **MARTEDÌ**

Insalata lattuga carote e ceci  
Gnocchi verdi al sugo di verdura  
Pere al forno

#### **GIOVEDÌ**

Carote, cetriolo e peperone  
Bocconcini di pollo impanato  
Fagiolini e miglio al vapore  
Frutta mista di stagione

#### **VENERDÌ**

Insalata Lollo  
Polpette tofu e verdura  
Riso e giardiniera al vapore  
Frutta mista di stagione



Le informazioni relative agli allergeni possono essere richieste al responsabile della cucina, il lunedì-martedì-giovedì e venerdì dalle ore 8:00 alle ore 10:00.  
I menu potrebbero subire delle variazioni.

