

## LA CONFERENZA

Quando nostro figlio nasce, nasciamo anche noi come genitori, pieni di timori, speranze, aspettative. Il compito che ci attende ci fa sentire quasi sempre inadeguati. Eppure, per “allenare” un bambino alla vita, non occorrono competenze speciali, basta la volontà di mettersi in gioco: solo così possiamo sintonizzarci con lui e aiutarlo a crescere libero e felice. Non esistono infatti ricette preconfezionate per gestire le emozioni fondamentali – rabbia e paura, tristezza e disgusto, sorpresa e felicità—che alimentano la mente del bambino, talvolta innescando disagi e conflitti. Ma alle sfide di ogni giorno possiamo rispondere accogliendo le sue emozioni, facendolo sentire compreso e offrendogli strumenti via via più complessi per interpretare quello che prova e attribuirgli un senso. Alberto Pellai ci racconta in modo semplice ed illuminante come funziona il cervello, ci aiuta a riconoscere le dinamiche psicologiche che legano il rapporto con i figli, e ci propone delle strategie concrete per essere i migliori alleati. Perché se è vero che i bambini imparano quello che vivono, educarli significa aiutarli con amore e creatività, a coltivare il desiderio di diventare ciò che sono, gettando un solido ponte fra presente e futuro.

*A seguire, verrà offerto un rinfresco (offerta libera per la Fondazione Aspi)*




## L' Assema dei Genitori di Breggia

In collaborazione con  
L' Assema dei Genitori di Morbio Inferiore  
L' Assema dei Genitori di Castel San Pietro  
L' Assema dei Genitori di Vacallo

**organizza la conferenza pubblica**

### DR. ALBERTO PELLAI

Scrittore e medico psicoterapeuta dell'età evolutiva, è ricercatore presso il dipartimento di Scienze Bio-Mediche dell'Università degli Studi di Milano, dove si occupa di prevenzione in età evolutiva. Conduce corsi di formazione per genitori e docenti e, nel 2004, il Ministero della Salute della Repubblica Italiana gli ha conferito la medaglia d'argento al merito della Sanità Pubblica. Autore di molti saggi, collabora in Ticino con la Fondazione Aspi con il percorso—da lui ideato—di prevenzione del maltrattamento infantile e degli abusi sessuali sui bambini, “Le parole non dette”.



# L'EDUCAZIONE EMOTIVA

*Parlare delle emozioni e con le emozioni nelle piccole e grandi cose di ogni giorno*

con il dottor  
**ALBERTO PELLAI**

*Giovedì 22 marzo 2018  
ore 20.00  
Aula Magna Scuole Medie  
Morbio Inferiore*

**Entrata libera**